

מידעון אלול תשפ"ב

● ● ● ספטמבר 2022 ● ● ●



בצהרוני "ניצנים" מקבלים בברכה את השנה החדשה

"תודה על כל מה שבראת, תודה על מה שלי בתך
על אור ימים, חבר או שנים
על מה שיש לי בעולם. על שיר קולח, ולב סולח
שברכותם אני קים." (מילים: עוזי חיטמן)
שתתחדש עלינו שנה של:
גדילה, צמיחה ולמידה.
שנה של התבוננות, חקר וסקרנות
שנה של אהבה וחברות,
שנה של שימחה ובריאות.





סדר יום בצהרון תשפ"ג
14:00-14:15

התכנסות ופתיחה:
שיר פתיחה לצהרון+ סבב "מה נשמע היום"

איך את/ה מרגיש היום ?

14:15-14:45

הארוחה כהדדמנות חינוכית:
הארוחה מתנהלת בקבוצות באווירה משפחתית תוך שיחה על תזונה בריאה ושמיעת חוויות מהילדים

14:45-15:15

פעילות הפגתית : משחק חופשי בחצר ומשחקי חברה והפעלות ספורט.
בחורף מוקדי פעילות ויצירה ומשחקי קופסא בתוך הגן

15:15-15:50

פעילות חינוכית-העשרתית מובנית בהתאם לנושא השבועי, בדגש חברתי/ערכי או חוג חיצוני

15:50-16:30

התכנסות וסיכום היום: "מה היה לנו היום?", למי אגיד תודה? ממה נהניתי היום?".
פעילות חברתית

איסוף הילדים בסיום הפעילות יעשה אך ורק מדלת הכניסה לגן.
ע"י בן משפחה או קרוב שאושר ע"י ההורים, ובלבד שגילו מעל 12 שנים.
לא ניתן להוציא את הילדים לשער באופן עצמאי, הצוות ממשיך בפעילות עד איסוף אחרון הילדים מהצהרון.



התוכנית החינוכית בצהרונות ניצנים

התוכנית החינוכית בצהרונות שמה דגש על פיתוח השיח הרגשי בצהרון, במטרה לעזור לקטנים לזהות את רגשותיהם, להביע קשיים ותסכולים, ולטפל בהם יחד. בנוסף נטפח ונשקיע בחיזוק הקשרים החברתיים באמצעות משחקים, סיפורים והפעלות. נחשוף את ילדינו לעונות השנה החולפות, לטבע המשתנה, לחי ולצומח בסביבה. הפעילויות מותאמות לשעות הצהריים, וכוללות מגוון פעילויות - משחקי חברה, יוגה וספורט, יצירה חופשית, מפגשים, סיפורים ועוד.



הזנה בצהרונים - ארוחת צהריים בריאה

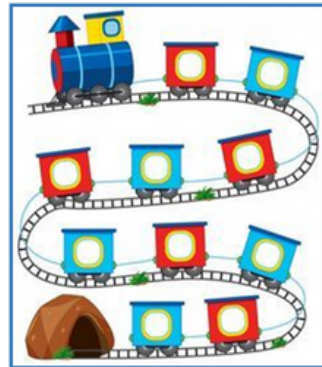
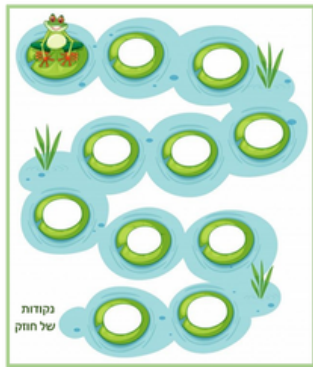
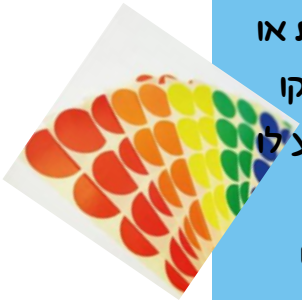
ארוחת צהריים בריאה

בשעות הצהרון, מוגשת מידי יום ארוחת צהרים חמה ומזינה
 הכוללת מנת חלבון, פחמימה, ירק חם, ירק קר ופרי.
 פריסה חודשית של תפריטי ההזנה מפורסמת מידי חודש
 בלוח הצהרון במסגרות ובאתר העירייה.
<https://www.jerusalem.muni.il/he/residents/education/the-afternoon-zaharon/feedintheafternoontafruit/>



פתיחה נפלאה לשנה נפלאה "נקודות של חוזק"

לכבוד השנה החדשה הכנו לכם כלי עזר נפלא, שיעודד את ילדכם
 להתנהגות נעימה, סובלנית ואחראית.
 מצורפים דפי "נקודות של חוזק". תוכלו להדפיס דפים אלו לילדיכם
 ולרכוש עבורם מדבקות קטנות,
 בכל פעם שגננת הצהרון תשתף אתכם בהתנהגות יפה של ילדכם-
 בעזרה לחברים, בהתגברות על הקשיים, בהשתתפות בפעילויות או
 בארוחת הצהריים, תוך התנהגות חברית, סבלנות ואיפוק, העניקו
 לילדכם מדבקה עגולה שידביק על המסלול. כשיסיים ניתן להציע לו
 הפתעה/ גלידה וכדומה.
 התמיכה החיצונית תעניק לילדכם חיזוק וכוחות להתמודד עם
 האתגרים החדשים וההסתגלות בתחילת השנה. בהצלחה!!!





חברים מכל מיני צבעים / חנה גולדברג

יש לי חבר ג'ונג'י עם נמשים
 איתו הכי כיף לעשות חיים
 אז נכון שהוא ממני לגמרי אחר
 אך על כזה חבר איך אפשר לוותר?

יש לי חבר חום כמו שוקולד
 כשאני עצובה הוא תמיד כזה נחמד
 נכון שהוא ממני לגמרי אחר
 אך על כזה חבר איך אפשר לוותר?

יש לי חברה שחורה עם תלתלים
 שתינו מגדלות גור חתולים
 נכון שהיא ממני לגמרי שונה
 אבל היא חברה כזאת נפלאה

יש לי חברה עם עיניים כחולות
 שלה אני מספרת את כל הסודות
 נכון שהיא ממני לגמרי אחרת
 אבל היא חברה כזאת נהדרת

איזה כיף שיש המון חברים...

איזה כיף שיש המון חברים
 המון חברים בכל מיני צבעים
 חומים, כתומים, שחורים ולבנים
 איזה כיף שיש כאלה חברים



ט"ז אלול, תשפ"ב
12 ספטמבר 2022

לכבוד
הורי ילדי גני הילדים ובתי הספר היסודיים
המשתתפים בתכנית ניצנים

שלום רב,

הנדון: לוח ימי פעילות וחופשות בתכנית ניצנים במגזר הכללי בשנת הלימודים תשפ"ג

תכנית ניצנים הינה תכנית כלל ארצית של הארכת יום הלימודים המיועדת לילדי גני הילדים וכיתות א'- ב' בבתי ספר היסודיים.
התכנית כוללת ארוחת צהריים מזינה וחמה הבנויה והמבוקרת על ידי תזונאיות, מתן חוגי העשרה, וכן תכנית חינוכית העשרתית פדגוגית בתוך סדר יום מובנה.
כל זאת במטרה, לקדם מענה חינוכי ואיכותי לצורכיהם השונים של המשתתפים ובן היתר להקלה על ההורים בנטל ולעידוד השתלבותם בעבודה.

בהתאם להחלטת משרד החינוך לתקצב את התכנית, צהרוני ניצנים יפעלו בימי ראשון עד חמישי במהלך שנת הלימודים מסיום יום הלימודים ועד השעה 16:30.
כמו כן, התכנית תתפעל בניצנים בחופשות החגים- חמישה ימים בחנוכה וחמישה ימים נוספים בפסח.

עיריית ירושלים בשיתוף ארגון הורים מרכזי בירושלים מעניקים מענה נוסף כהרחבה לתכנית לילדי ירושלים המשתתפים בתכנית ניצנים בימי אסרו חג סוכות ואסרו חג פסח, וכן חצי יום בתענית אסתר.

מצ"ב לוח ימי פעילות ולוח חופשות שנתי.

- פתיחת שנת הלימודים תשפ"ג – יום חמישי ה' באלול, 1.9.2022
- סיום שנת הלימודים תשפ"ג – יום חמישי י' בתמוז, 29.6.2023
- שעות פעילות ניצנים בחופשות:**
 - בגני ילדים וחיטבות צעירות: יום קצר 13:00-16:30, יום ארוך 16:00-19:00.
 - בבתי ספר: יום קצר 13:00-16:00, יום ארוך 16:00-19:00.

מועד	ימים	תאריך לועזי	תאריך עברי	דגשים
ראש השנה	ראשון – שלישי	25-27.9.22	כ"ט - ב' בתשרי	חופש
יום כיפור	שלישי – רביעי	4-5.10.22	ט' - י' בתשרי	חופש
ערב סוכות וסוכות	ראשון – שלישי	9-17.10.22	י"ד – כ"ב בתשרי	חופש
אסרו חג	שלישי	18.10.22	כ"ג בתשרי	יום פעילות ארוך
חנוכה	ראשון - שני שלישי - חמישי	20-22.12.22 25-26.12.22	כ"ו - כ"ח בכסלו א"ב' בטבת	ניצנים בחופשות – יום ארוך
יום תחפושות תענית אסתר פורים ושושן פורים	ראשון שני שלישי - רביעי	5.3.23 6.3.23 7-8.3.23	י"ב באדר י"ג באדר י"ד – ט"ו באדר	יום פעילות קצר יום פעילות קצר חופש
פסח	שלישי – חמישי ראשון שני שלישי - רביעי חמישי	28-30.3.23 2.4.23 3.4.23 4-12.4.23 13.4.23	ו' - ח' בניסן יא' בניסן י"ב בניסן כ"א בניסן כ"ב בניסן	ניצנים בחופשות – יום ארוך ניצנים בחופשות- יום ארוך ניצנים בחופשות- יום קצר חופש יום פעילות ארוך
יום הזיכרון יום העצמאות	שלישי רביעי	25.4.23 26.4.23	ד' באייר ה' באייר	חופש חופש
ל"ג בעומר	שלישי	9.5.23	י"ח באייר	חופש
ערב שבועות	חמישי-שבת	25-27.5.23	ה'ז' בסיון	חופש

בברכת שנה טובה ובריאה,

סיסי רז

ממונה על מסגרות יום לימודים ארוך

עיריית ירושלים

העתקים :

מר יואב זימי זמרון, ראש מנהל חינוך, עיריית ירושלים
גב' אורית דולב מנהלת אגף פדגוגיה, עיריית ירושלים
מר נחמן סעדיה, ממונה על החינוך היסודי, עיריית ירושלים
מנהלי בתי הספר
צוותי החינוך לגיל הרך
גב' דפנה קרני, מנהלת תכנית ניצנים מחוז ירושלים ומנח"י, משרד החינוך
גב' גולדי זייבלד, מנהלת מחלקת בתי ספר, עיריית ירושלים
מר ארנון איקון, מנכ"ל עמותת לביא
מר יניב ויצמן, מנהל אגף חינוך, עמותת לביא
מר אריק קפלן, יו"ר וועד הורים